

# MENÚ ESCUELAS INFANTILES MÓSTOLES

## DICIEMBRE 2025

### 2 A 6 AÑOS



| LUNES  |  | MARTES                                     |  | MIÉRCOLES   |  | JUEVES   |  | VIERNES  |  |
|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| 01   |  | 02   |  | 03  |  | 04   |  | 05   |  |
| . Ensalada de rúcula y aceitunas negras      |  | . Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja |  | . Ensalada de escarola, tomate y aceitunas          |  | . Ensalada canónigos, zanahoria y queso fresco |  | . Ensalada de espinaca, remolacha roja y manzana |  |
| . Espaguetis integrales con tomate           |  | . Puré de verdura                          |  | . Sopa de cocido con fideos                         |  | . Judías verdes con patatas                    |  | . Lentejas estofadas con verdur.y arroz integral |  |
| . Huevos revueltos con puerros y calabacines |  | . Salmón rebozado                          |  | . Cocido de garbanzos con verduras, ternera y pollo |  | . Pollo con salsa de champiñón                 |  |  |  |
| . Fruta y yogur natural                      |  | . Fruta y yogur natural                    |  | . Fruta y yogur natural                             |  | . Fruta y leche fresca                         |  | . Fruta y yogur natural                          |  |
| 08   |  | 09   |  | 10  |  | 11   |  | 12   |  |
| <b>FESTIVO</b>                               |  | . Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja |  | . Ensalada de escarola, tomate y aceitunas          |  | . Ensalada canónigos, zanahoria y queso fresco |  | . Ensalada de espinaca, remolacha roja y manzana |  |
|  |  | . Crema de calabaza                        |  | . Potaje de espinacas, garbanzos y arroz integral   |  | . Brécol con patatas.                          |  | . Patatas guisadas con verduras                  |  |
|  |  | . Bacalao con tomate y patatas fritas      |  |   |  | . Pollo asado con manzana asada                |  | . Limanda rebozada                               |  |
|  |  | . Fruta y leche fresca                     |  | . Fruta y yogur natural                             |  | . Fruta y leche fresca                         |  | . Fruta y yogur natural                          |  |
| 15   |  | 16   |  | 17  |  | 18   |  | 19   |  |
| . Ensalada de rúcula y aceitunas negras      |  | . Ensalada de lechuga, zanahoria y naranja |  | . Ensalada de escarola, tomate y aceitunas          |  | . Ensalada canónigos, zanahoria y queso fresco |  | . Ensalada de espinaca, remolacha roja y manzana |  |
| . Arroz integral con tomate frito            |  | . Crema de champiñones                     |  | . Lentejas con verduras                             |  | . Lombarda rehogada con manzana                |  | . Macarrones integrales con boloñesa de lentejas |  |
| . Huevo frito                                |  | . Merluza con pisto                        |  | . Bacalao rebozado                                  |  | . Pollo a la plancha con patatas fritas        |  |  |  |
| . Fruta y yogur natural                      |  | . Fruta y leche fresca                     |  | . Fruta y yogur natural                             |  | . Fruta y leche fresca                         |  | . Fruta y yogur natural                          |  |

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.  
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

#### ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA

Arroz, pasta, patata o legumbre  
Verduras  
Carnes  
Pescados  
Huevo  
Fruta  
Lácteo

#### SUGERENCIA PARA LA CENA

Verduras u hortalizas crudas o cocinadas  
Arroz, pasta o patata  
Pescado o huevo  
Carne o huevo  
Pescado o carne  
Lácteo o fruta  
Fruta

